

さーどふれいす@まもりん坊ハウス

生活上の不安や、趣味や特技を生かして地域でやってみたいことなど、何でも気軽にご相談ください！



月～金 10時～16時

(中休み:12時～13時)

休 み:土・日曜日、祝日、不定休日あり

June 2026 6月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 支え合い会議	4 かみいたボラセン 切手整理	5	6
7	8	9	10 支え合い会議	11 かみいたボラセン	12	13 介護者支援 サロン
14 ランチ C A F E	15	16	17 スポット常盤台	18 かみいたボラセン	19	20
21	22	23	24 支え合い会議	25 かみいたボラセン	26	27
28	29 まもりん坊バザー (サンマリーナ)	30				

住 所:上板橋 2-30-2 (東武東上線上板橋駅南口 徒歩5分)

T E L:03-6794-5757 メール:mamorin@itabashishakyo.jp

各イベントの活動内容紹介

◆支え合い会議 常盤台

◎毎週水曜日 10:00～12:00、13:00～15:00

「福祉なんでも相談」を開催中！

〈支え合い会議とは…〉

住み慣れた地域で生涯元気に過ごすために、健康でいること・人とつながっていること・助けてくれる人がそばにいることなどの手助けになるよう、地域の方々が集い話し合い活動しています。



◆スポット常盤台

6/17(水)午前 10:00～12:00・午後 13:00～15:00 ※各回終了 15 分前までにお越しください。

◎賞味期限が3か月以上先の食品を回収しています。

※持ち主が分からない物や、時間外の受付はできません。



◆かみいたボラセン

◎毎週木曜日は、ボランティア活動や市民活動の相談・紹介を行っています。

◎切手整理ボランティア

6/4(木)

午前 10:30-12:00・午後 13:30 -15:00



◆まもりん坊バザー (サンマリーナ)

◎スポット常盤台で回収した古着等をバザーを開催して販売しています♪

※基本毎月最終月曜日開催
6/29(月)10:30～14:30



◆ ブ ラ ン チ CAFE

〈参加無料〉

◎子どもと大人がボードゲームで一緒に遊んで地域で顔見知りになろう！

【活動内容】 ボードゲーム、工作等

6/14(日) 13:00～16:00



◆介護者支援サロン 〈参加無料〉

◎介護仲間に出会えるサロンで
明るい介護をしませんか？
【活動内容】 茶話会、ミニ学習会、施設見学等

6/13(土) 14:00～16:00



※各団体の都合により、活動内容が変更となる場合があります。

楽しかった！役に立てた！皆と活動ができた！



～既に100名以上の方がご参加されています～

【最新の募集情報はこちら】



☎お電話でのお問合せ
板橋区社会福祉協議会 地域共生課
03-6905-7877

こせひの部屋

～ さーどぶれいすコラム ～

梅雨の季節になりました。外出もおっくうになると思いますが、晴れ間にはお友だちと酒を飲みでかけたり楽しい時間を過ごしてください。

